

# Zähne machen sexy

Ein Buch über das Zusammenspiel von Mund und Körper

*„Gesund beginnt im Mund“ – viel zitiert und einfach wahr. Zahnärzte wissen, dass intakte Zähne die Basis für einen gesunden Körper sind. Ein neu erschienenes Buch erklärt nun auch dem Laien detailreich die Zusammenhänge zwischen Mund- und Allgemeingesundheit.*

Dr. Hubertus von Treuenfels beschreibt die grundlegenden Abläufe im Mund, die Bedeutung von Prävention und Prophylaxe und den Zusammenhang zwischen einem gesunden Gebiss und einem gesunden Organismus. Der Kieferorthopäde ist Experte für Systematische Kieferorthopädie und Kiefergelenkerkrankungen. Dass kein Organ gleichzeitig an so vielen Funktionen des Organismus beteiligt ist wie der Mund, zeigt er gleich zum Einstieg. Rücken- und Kopfschmerzen, Verdauungsprobleme und Bluthochdruck – die Ursachen finden sich oft im Mund. Er beeinflusst die Gesundheit des ganzen Körpers, genauso wie das geistige und seelische Wohlbefinden. Denn von Zunge und Zähnen gehen viele Nervenbahnen in Richtung Gehirn und Magen. In seinem Buch erklärt der Kieferorthopäde das Wechselspiel von Mund, Körper und Seele. Er beantwortet Fragen wie „Was passiert, wenn wir uns küssen?“, „Was geschieht, wenn wir essen?“, „Was geschieht, wenn wir lachen?“ – alles Dinge, bei denen Zähne, Zunge und Kiefergelenk involviert sind.

Mit seinem ganzheitlichen Ansatz leistet von Treuenfels einen wichtigen Beitrag für einen noch höheren

Stellenwert der Zahnmedizin in der öffentlichen Wahrnehmung. Sein Buch liefert zwar für Zahnärzte wenig neue Erkenntnisse, für Laien zeigt es aber sehr anschaulich, warum es mehr als sinnvoll ist, Zeit und Geld in den Erhalt gesunder Zähne zu investieren.

Es bestätigt auch den Weg hin zu einer immer stärker präventionsorientierten Zahnmedizin. Deren Erfolge belegte ja unlängst die DMS V-Studie, derzufolge 80 Prozent der Zwölfjährigen heute ein kariesfreies Gebiss haben. Umso wichtiger ist es allerdings, die übrigen 20 Prozent besser als bisher zu erreichen. Ihnen gilt es klarzumachen, dass gesunde Zähne auch über den beruflichen und privaten Erfolg mitentscheiden können. Den „Zahnarztmuffeln“ kann das Buch dabei helfen zu erkennen, dass sie ihrem gesamten Körper schaden, wenn sie die regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen ausfallen lassen.

Der Standespolitik liefert das Buch gute Argumente, warum beispielsweise die zahnmedizinische Versorgung immobiler und pflegebedürftiger Patienten ausgebaut werden muss. Denn auch und gerade im hohen Alter hat die Mundgesundheit entscheidenden Einfluss auf das gesamte körperliche Wohlbefinden.

Fazit: Auf 240 Seiten werden alle Aspekte der Mundgesundheit umfangreich beschrieben. Das Buch liefert anschauliche Erklärungen und schildert Fallbeispiele rund ums Thema Zähne und Mundhygiene, die auch für Laien interessant und leicht verständlich sind.

Ilka Helemann

## „Gesund beginnt im Mund“



Hubertus von Treuenfels:  
„Gesund beginnt im Mund“,  
Droemer Knauer,  
240 Seiten,  
Taschenbuch 18 Euro,  
E-Book 15,99 Euro,  
ISBN 978-3-426-65800-0

Anzeige

