



# Wa(h)re Gesundheit – Anspruch und Wirklichkeit

## 10. Deutscher Zahnärzte Unternehmertag

*Der „DZUT“ Deutsche Zahnärzteunternehmertag hat sich zu einem beliebten und erfolgreichen Programmteil des Bayerischen Zahnärztetages entwickelt und findet in diesem Rahmen zum dritten Mal in Folge statt. Nachdem im Vorjahr Patientenzufriedenheit und deren Einfluss auf den Praxiserfolg im Mittelpunkt stand, widmet sich der diesjährige „DZUT“ am 26. Oktober dem Thema „Wa(h)re Gesundheit“.*

**G**esundheit ist für jeden von uns ein wichtiger persönlicher Wert. In modernen Gesellschaften hat sich Gesundheit darüber hinaus zu einem gesellschaftlichen Wert höchster Bedeutung entwickelt. Jeder muss jung und fit sein oder zumindest so tun als ob. Gesundheit als Ware boomt: Das Spektrum reicht von Ernährungsberatung, Fitness- und Wellnessangeboten bis hin zu einer Vielzahl von „Philosophien“, die über den Weg zur „wahren“ Gesundheit wettstreiten.

### **Gesundheit im Beratungsgespräch**

Der 10. Deutsche Zahnärzteunternehmertag stellt 2007 das Thema „Wa(h)re Gesundheit – Anspruch und Wirklichkeit“ in den Mittelpunkt. Mit diesen sehr unterschiedlichen Ansätzen zum Thema Gesundheit und Gesundheitsaufklärung möchte der „DZUT“ auch in diesem Jahr wieder ein „heißes Eisen“ anpacken. Denn Zahnärzte sind täglich in ihren Beratungsgesprächen gefordert, wenn es um das Thema gesunde Lebensführung allgemein und speziell um die „zahngesunde Ernährung“ geht.

### **„Kraftguru“ ...**

Zwei renommierte Referenten beleuchten die „Wa(h)re Gesundheit“ aus ganz unterschiedlichen Sichtweisen: „Der Mensch wächst am Widerstand“ ist Titel von Werner Kiesers Vortrag. Schon 1967 gründete er sein erstes Stu-

dio für Krafttraining in Zürich. Mit dem „Kieser Training“ etablierte er ab Anfang der 80er-Jahre ein höchst erfolgreiches Unternehmen im Franchise-System in Deutschland, England, den Niederlanden, Luxemburg, Österreich und der Schweiz. Kieser sieht sich – so vor geraumer Zeit in einem Interview mit der Süddeutschen Zeitung – als „Europas führender Produzent von Magermasse“ (also Muskel- und Knochensubstanz). Ziel seines Fitness-Konzeptes sei es, so Kieser, „selbstverantwortlichen Menschen die Möglichkeit zu geben, ihren Bewegungsapparat gesund und leistungsfähig zu erhalten“.

### **... versus „Ernährungskritiker“**

Udo Pollmer, Lebensmittelchemiker und erfolgreicher Fachbuchautor, stellt seinen Vortrag unter das Thema „Kann denn Essen Sünde sein?“. Seit 1995 ist Pollmer wissenschaftlicher Leiter des Europäischen Instituts für Lebensmittel- und Ernährungswissenschaften und steht für provokante Thesen zu Ernährungsfragen. Deren Stoßrichtung: Das vielfältige, ja schier unübersichtliche Beratungsangebot zum Thema Essen schafft nicht mehr Gesundheit, sondern vor allem Ängste und ein schlechtes Gewissen. Pollmer ist Verfasser zahlreicher wissenschaftlicher Fachartikel und bekannt durch Beiträge in Radio und Fernsehen.

Die gemeinsame Veranstaltung der Bayerischen Landes Zahnärztekammer und der Oemus Media AG findet im Anschluss an das wissenschaftliche Programm des Bayerischen Zahnärztetages am Freitag, dem 26. Oktober, statt. Die Veranstaltung wird von Dr. Torsten Hartmann, Oemus Media AG, moderiert. Für alle Teilnehmer dieses Kongressstages ist der Besuch des 10. „DZUT“ Deutschen Zahnärzteunternehmertages in der Kongressgebühr enthalten.

Isolde M. Th. Kohl