

# eazf Kurshighlights



## Stressprävention für Zahnärzte



**Dozentin:**  
Dr. Lea Höfel

**Datum:**  
9.6.2010

**Ort: München**  
9.00 – 17.00 Uhr

**Gebühr:**  
275,- Euro

Der Zahnarztberuf ist mit einem hohen Stressfaktor verbunden. Ursachen liegen in steigenden organisatorischen Büroarbeiten und Abrechnungspflichten, die sich aus immer mehr bürokratischen Vorgaben ergeben. Im zwischenmenschlichen Bereich zehren Koordinations- und Schlichtungsaufgaben im Team an den Kräften. Der Umgang mit schwierigen Patienten gehört zur Tagesordnung. All diese Faktoren neben der zahnärztlichen Tätigkeit gewissenhaft zu erledigen, bringt den Zahnarzt an seine körperlichen und mentalen Grenzen.

Ziel des Workshops ist es, schon die ersten Anzeichen von Stress zu erkennen und die persönlichen Stressfallen zu analysieren. Mithilfe von Stress- und Zeitmanagementübungen werden dem Zahnarzt hilfreiche Methoden vermittelt, mit denen er organisatorische, zwischenmenschliche und berufliche Anforderungen entspannt koordinieren und bewältigen kann.

## Zahngesundheit und Ernährung



**Dozentin:**  
Dr. Elfi Laurisch

**Datum:**  
26.6.2010

**Ort: München**  
9.00 – 17.00 Uhr

**Gebühr:**  
275,- Euro

In der präventiven Betreuung unserer Patienten kommen wir nicht umhin, uns mit dem Thema Ernährung zu beschäftigen. Dieser Kurs vermittelt – anschaulich und verständlich dargestellt – notwendiges Hintergrundwissen, das nicht nur in der Ernährungsberatung, sondern auch im täglichen Leben angewendet werden kann.

Folgende Themen werden im Kurs behandelt:

- Rolle der Ernährung für die Entwicklung der Zähne und des Mundbiotops
- Ernährung und Zahnhartsubstanzschäden (Karies, Erosion)
- Bestandteile der Ernährung
- Ernährungsgewohnheiten und ihre Entstehung
- Ernährungsmedizinische und zahnmedizinische Empfehlungen
- Umweltfaktoren und Einfluss auf Ernährungsgewohnheiten
- Alternativen zum Zucker
- Konkrete Ernährungstipps

## Impulse für erfolgreiches Praxismarketing und Mitarbeiterführung



**Dozent:**  
Roger Rankel

**Datum:**  
10.7.2010

**Ort: München**  
9.45 – 15.00 Uhr

**Gebühr:**  
95,- Euro

Ein – im doppelten Wortsinn – „praxis“-orientierter Leitfaden mit wertvollen Impulsen für Praxismarketing und Mitarbeitermotivation, den Sie direkt und ohne weiteren Aufwand umsetzen können. Ein durchdachtes Praxiskonzept, ein überzeugender Auftritt, ein freundliches und kompetentes Team – Roger Rankel zeigt, dass vieles, was eine zahnärztliche Praxis voranbringt, nichts kostet – außer ein wenig Kreativität und Einsatz.

Seminarinhalte:

- Leistung sichtbar machen – die Praxis als Marke
- Empfehlungen – wie Sie ganz ohne Werbung neue Patienten gewinnen
- Mitarbeitermotivation – ein Chef hat die Mitarbeiter, die er verdient
- Patienten – professionell beraten, Umsätze steigern