



# Zähneputzen steht bei Kids hoch im Kurs

*Colgate-Umfrage zur Mundhygiene von Müttern und ihren Kindern*

*Kinder sind bei der täglichen Mundhygiene hochmotiviert und haben nur selten Angst vor dem Zahnarztbesuch. Das ist das Ergebnis einer im Auftrag von Colgate durchgeführten Umfrage des Markt- und Meinungsforschungsinstituts ICON Kinds & Youth. Befragt wurden 655 Mütter und Kinder.*

**D**emnach putzen 86 Prozent der befragten Kinder mindestens zweimal täglich ihre Zähne und 78 Prozent bejahen, regelmäßig zum Zahnarzt zu gehen. Das Wissen darüber, dass schlechte Mundhygiene Karies verursacht, ist bereits bei den Sechs- bis Siebenjährigen mit rund 77 Prozent verankert.

59 Prozent der Eltern in den alten Bundesländern und sogar 64 Prozent der Eltern in den neuen Bundesländern putzen zweimal täglich gemeinsam mit ihren Kindern die Zähne und achten dabei auf eine Zahncreme mit kindgerechtem Fluoridgehalt. Dennoch

ist die Anzahl der Kinder, die Füllungen in den Zähnen haben hoch.

Bei der Ursachenforschung ergab die Colgate-Untersuchung, dass nicht zuletzt noch Aufklärungsbedarf über die Rolle von zahngesunder Ernährung und gesüßte bzw. säurehaltige Getränke herrscht. So geben 44 Prozent der befragten Mütter an, auch nach dem Zähneputzen ihren Kindern

noch gesüßte Getränke zu reichen, und nur ein Viertel der Kinder achtet darauf, nicht zu viel zwischendurch zu naschen.

Ein weiteres Ergebnis der Colgate-Umfrage bezog sich auf die Mundpflege der Schwangeren, hier zeigte sich dass noch viele Wissensdefizite bestehen, nur rund 33 Prozent der befragten Mütter haben in der Schwan-



Foto: Colgate - Monat der Mundgesundheit 2005

Je früher Kinder mit der Mundpflege vertraut gemacht werden, desto besser.

gerschaft auf eine besonders gründliche Mundhygiene geachtet.

Colgate hat daher zusammen mit der Bundeszahnärztekammer (BZÄK) eine 14-seitige Informationsbroschüre herausgegeben. Der Ratgeber informiert werdende Mütter über Vorbeugemaßnahmen in der Schwangerschaft, klärt Eltern über Mundpflege und zahnärztliche Untersuchungen bei Kindern bis sechs Jahre auf und gibt praktische Tipps zum Gebrauch von kindgerechten Hilfsmitteln für die Mundpflege. Zahnärzte können diese Broschüre beim Dentalhandel unter der Nummer 00307 bestellen.

UN

(nach Presseinformationen von Colgate-Palmolive und BZÄK)

