

# zahn.de – Mundgesundheit leicht gemacht

## Teil 1: Patientenwissen

Mit der Patientenseite [www.zahn.de](http://www.zahn.de) bietet die Bayerische Landes Zahn-ärztekammer leicht verständliche Informationen zum Thema Zahn- und Mundgesundheit. In einer dreiteiligen Serie stellt das BZB die verschiedenen Bereiche des Internetangebots vor. Im ersten Teil geht es um das Patientenwissen.

Für Patienten wird das Internet immer wichtiger als Informationsquelle für Gesundheitsthemen. Viele Gesundheitsinformationen im Netz sind allerdings von bestimmten Interessen beeinflusst oder sogar falsch und irreführend. Patienten können sich darauf verlassen, dass die Inhalte auf [zahn.de](http://zahn.de) von Experten geprüft, frei von Werbung und ohne kommerzielles Interesse sind.

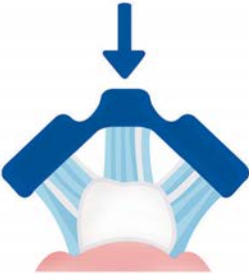
Die Patientenseite der Bayerischen Landes Zahn-ärztekammer unterstützt und ergänzt das persönliche Beratungsgespräch in der Praxis unter dem Leitsatz „Die BLZK informiert – Ihr Zahnarzt berät“. Die Angebote sollen den Zahnarztbesuch jedoch keinesfalls ersetzen.

### Mundhygiene zu Hause

Einer der wichtigsten Bereiche auf [zahn.de](http://zahn.de) ist „Mundhygiene zu Hause“. Dort finden Patienten verschiedenste Informationen und Tipps rund um die Mundpflege – zum Beispiel:

- Zähneputzen nach der KAI-Technik
- Handzahnbürste oder elektrische Zahnbürste?
- Zahnseide richtig anwenden
- Zungenreinigung
- Pflegetipps für Zahnersatz
- Zahnspange reinigen
- Fluorid

### Putzen mit der Dreikopfbürste – so geht’s:



**Schritt 1**

**Zahnbürste sanft aufsetzen**

Den Mund öffnen.

Die Dreikopfbürste mit sanftem Druck auf den hintersten Zahn aufsetzen.

Abbildungen: BLZK

Patienten werden Schritt für Schritt angeleitet, wie sie ihre Zähne mit einer Dreikopfbürste richtig putzen.

## Karies



**Wie entsteht Karies?**

Karies ist eine Zahnerkrankung, bei der die Zahnhartsubstanz zerstört wird. Lesen Sie hier, wie Karies entsteht, welche Symptome auftreten und was das Kariesrisiko erhöht.



**Karies vorbeugen**

Jeder kann selbst viel dafür tun, um Karies vorzubeugen. Das sind die wichtigsten Maßnahmen, um die Zahnerkrankung so gut wie möglich zu vermeiden.



**Wie wird Karies behandelt?**

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, Karies zu behandeln. Entscheidend für die Behandlung ist, wie weit die Erkrankung bereits fortgeschritten ist.

Zu vielen Zahnerkrankungen finden Patienten ausführliche Informationen – übersichtlich in Unterkapitel gegliedert.

Auf [zahn.de](http://zahn.de) werden Themen behandelt, die für Patienten in den unterschiedlichen Lebensphasen wichtig sind. So können Frauen nachlesen, worauf sie in

der Schwangerschaft bei der Mundpflege besonders achten sollten. Eltern finden zum Beispiel Informationen zum Thema Zahnwechsel und zur richtigen Pflege von

Videos



Zahngesunde Ernährung



Phase I Zahnwechsel

Kurze Videos informieren Patienten über Themen wie „Zahngesunde Ernährung“ oder „Zahnwechsel“.

Kinderzähnen. Senioren erfahren, warum Prophylaxe im Alter so wichtig ist, welche Hilfsmittel ihnen die Mundpflege erleichtern können und wie sie mit einer Dreikopfzahnbürste richtig putzen.

### Erkrankungen und Zahnbehandlungen einfach erklärt

Auch wer Informationen zu bestimmten Munderkrankungen und Zahnbehandlungen sucht, ist auf der Patientenseite der BLZK richtig. Erkrankungen wie Karies, Parodontitis und Kreidezähne sowie Zahnbehandlungen wie Weisheitszahn-OP, Wurzelbehandlung und Professionelle Zahnreinigung werden übersichtlich in einzelnen Unterkapiteln dargestellt. Die Themen sind einfach erklärt und zusätzlich oft anschaulich bebildert.

### zahn.de in der Praxis nutzen

Nutzen Sie zahn.de in Ihrer Praxis als Unterstützung im Beratungsgespräch – zum Beispiel können Sie Ihren Patienten auf dem Tablet oder Bildschirm zeigen, welche Versorgungsmöglichkeiten Implantate bieten oder welche Hilfsmittel es für die Zahnpflege im Alter gibt. Oder Sie spielen einfach eines der Videos aus der zahn.de-Mediathek ab.

### Breite Themenvielfalt: Von Karies bis zur zahngesunden Ernährung

Sie können Ihre Patienten auch auf ein bestimmtes Thema auf der Website aufmerksam machen, über das sie sich später zu Hause genauer informieren können – etwa darüber, wie sie Karies oder Parodontitis wirksam vorbeugen oder sich zahngesund ernähren können. Ein regelmäßiger Blick auf zahn.de lohnt sich – die Themen werden laufend aktualisiert und erweitert.

Nina Prell  
Geschäftsbereich Kommunikation der BLZK

# Das praktische Lehrbuch für Kompositrestaurationen

Zahnarzt **Ulf Krueger-Janson**, einer der weltweit renommiertesten Experten für funktionell-ästhetische Komposit-Chairside-Techniken, widmet sich in seinem außergewöhnlichen Lehrbuch der Schulung der Sinne, um Formen, Konturen, aber auch die Farbe einzelner Zähne bewusster wahrzunehmen. In einer praktischen Anleitung erklärt er den unkomplizierten Schichtaufbau und gibt Tipps für den richtigen Umgang mit Materialien und Geräten. Darüber hinaus bieten hochwertige Abbildungen ausgewählter Patientenfälle dem Praktiker ein fein strukturiertes Kompendium ästhetisch und funktionell perfekt gelöster Situationen. Ein hervorragendes Arbeitsbuch für die einfache und effektive Herstellung von ästhetischen Komposit-Restaurationen.

Hardcover, 264 Seiten, ca. 1300 Abbildungen  
ISBN: 978-3-932599-29-3 – auch in englischer Sprache erhältlich



jetzt nur  
**€ 178,-**

[www.dental-bookshop.com](http://www.dental-bookshop.com)

service@teamwork-media.de  
Fon +49 8243 9692-16  
Fax +49 8243 9692-22