

# Patienteninfos im praktischen Paket

Das BLZK-Angebot für Ältere, Pflegebedürftige und ihre Angehörigen

Rund 65 Prozent der Deutschen ab 65 Jahren weisen eine geringe Gesundheitskompetenz auf – sie haben also unter anderem Schwierigkeiten, gesundheitsrelevante Informationen zu finden und zu verstehen.<sup>1</sup> Die Bayerische Landeszahnärztekammer bietet eine Reihe von leicht verständlichen und für diese Zielgruppe relevanten Patienteninformationen, die Zahnarztpraxen ihren Patienten mitgeben können.

In einer Studie<sup>2</sup> zum Gesundheitsverhalten der Altersgruppe 65+ wurde untersucht, wie sich ältere Menschen mit Gesundheitsinformationen am besten erreichen lassen: Sie zeigt, dass sich diese Altersgruppe vor allem über persönliche Gespräche mit medizinischem Personal, Familie und dem Freundeskreis sowie Apothekenzeitschriften und andere traditionelle Medienquellen wie Fernsehen und Tageszeitungen informiert. Das Internet ziehen ältere Menschen seltener als Informationsquelle heran – am ehesten Männer und Personen mit höherem Einkommen. Die Untersuchung zeigt auch: Ältere Menschen mit niedrigem Einkommen informieren sich vor allem über Apothekenzeitschriften, Fernsehen und Radio. Sie nutzen auch kostenlose Broschüren häufiger als Senioren mit höherem sozioökonomischem Status. Gerade diese Zielgruppe – ältere Menschen mit niedrigem sozioökonomischem Status – ließe sich also durch kostenfreie Patienteninformationen in der Zahnarztpraxis besonders gut erreichen.

## Paket „Pflege“ im Online-Shop der BLZK

Die BLZK hat alle ihre Patienteninformationen, die für ältere und pflegebedürftige Patienten relevant sind, in ein Paket gepackt.



Im Online-Shop der BLZK sind Patienteninformationen für ältere Menschen im Paket bestellbar.

Im Online-Shop ist es als Paket „Pflege“ für 50 Euro inklusive Versandkosten erhältlich. So haben Zahnarztpraxen nicht nur den Vorteil, dass sie sich die Patienteninformationen im Shop nicht einzeln zusammensuchen müssen – sie können durch den günstigeren Paketpreis auch sparen.

Das Paket enthält folgende Patienteninformationen:

- Broschüre „Implantate“ (25 Stück)
- Broschüre „Zähne und Allgemeingesundheit“ (25 Stück)
- Pocket-Faltblatt „Mundgesund älter werden“ (50 Stück)
- Pocket-Faltblatt „Parodontitis“ (50 Stück)
- Lernkarte „Dreikopfzahnbürste“ (50 Stück)
- Lernkarte „Elektrische Zahnbürste“ (50 Stück)
- Spiralkalender „Handbuch der Mundhygiene“ (1 Stück)

Das „Handbuch der Mundhygiene“ eignet sich besonders gut, um pflegenden Angehörigen zu zeigen, was bei der Mundpflege bei Pflegebedürftigen zu beachten

ist. Es enthält zum Beispiel konkrete Tipps zu Zahnpflege, Prothesenpflege, Pflegeritualen und Notfällen. Bilder machen die Tipps und Handlungsempfehlungen noch anschaulicher.

## Informationen auf [www.zahn.de](http://www.zahn.de)

Für Senioren und Pflegenden, die sich lieber im Internet informieren, bietet die BLZK ebenfalls ein breites Angebot zum Thema Alter und Pflege. So sind auf der BLZK-Patientenseite [www.zahn.de](http://www.zahn.de) zum Beispiel Pflegetipps für den Zahnersatz, Informationen zur Prophylaxe im Alter, Hilfsmittel für die Mundpflege im Alter und Wissenswertes zur Mundpflege bei Demenzpatienten zu finden. Zahnärzte können ihre Patienten im Beratungsgespräch gern auf dieses Informationsangebot aufmerksam machen.

Nina Prell  
Referat Patienten und  
Versorgungsforschung

<sup>1</sup> Schaeffer, D. et al. (2021): Gesundheitskompetenz der Bevölkerung in Deutschland – vor und während der Corona Pandemie: Ergebnisse des HLS-GER 2.

<sup>2</sup> Stehr, P./Weber, W./Rossmann, C. (2020): Gesundheitsinformationsverhalten 65+: Erreichbarkeit älterer Zielgruppen.