



Kofferdam in 100 Sekunden

Tips und Tricks zur Trockenlegung

Eine Crux in der Zahnmedizin ist es, daß viele Therapien und Materialien nach absoluter Trockenheit verlangen. Kofferdam würde hier Abhilfe schaffen, aber der ist derartig umständlich und zeitaufwendig in der Handhabung, daß es sich einfach nicht lohnt ... Ein Vortrag an der Akademie für zahnärztliche Fortbildung in München mit praktischen Übungen von Dr. Johannes Müller und ZA Norman Tischer, Landshut, mit hilfreichen Tips zur Anwendung und Organisation zeigte, wie der Einsatz des Spanngummis durchaus ökonomisch in den Praxisalltag zu integrieren ist.

Fast ausschließlich verwendet Dr. Müller Folien von Hygienic der Stärke X-heavy, die gestempelt und vorgelocht (OK und UK Zahn 4 bis Zahn 4 sowie ungelocht) auf Vorrat liegen und dann für den aktuellen Fall angepaßt werden. Der Stempel ist im Vergleich zu einer Schablone wesentlich schneller in der Anwendung, die Mittellinie wird zur besseren Orientierung beim späteren Anlegen mit einem Kugelschreiber nachmarkiert. Da bei den meisten Lochzangen das größte Stanzloch zum Ziehen der Folie über die Klammer zu klein ist (Reißen!), werden für das Klammerloch überlappend zwei große Löcher gestanzt.

Klammern und Haltezange

Alle in der Praxis vorhandenen Halteklammern werden wie folgt modifiziert (Abb. 1):

a) großzügiges Abtrennen der Klammerflügel (leichteres Überstreifen der Folie)

b) Erweiterung der runden Löcher zu längs-ovaler Form (besseres Handling für die Haltezange)

c) Mattierung der Halteklammer im Sandstrahlgerät zur Vermeidung von Lichtreflexen.

Die Einkerbungen in der Haltezange werden flacher gefräst, um das Abnehmen der Zange von der Klammer zu erleichtern.

Die Klammern Hager & Werken Nr. 201 sowie Hygienic Nr. 12A und 13A passen auf Molaren weitgehend atraumatisch. Deshalb wird eine Klammer grundsätzlich auf einen Molar aufgesetzt – auch bei Arbeiten im Frontzahnbereich. Mit den drei genannten Klammern lassen sich ca. 90 % der Fälle beherrschen, ein großes Klammerset mit einer Vielzahl von Klammertypen ist deshalb entbehrlich.

Das A und O: Rasiercreme

Um das Anlegen des Kofferdams zu erleichtern, ist schlichte Rasiercreme aus der Tube, wie sie in jeder Drogerie erhältlich ist, als Gleitmittel bis dato unübertroffen. Die Referenten empfehlen diesen einfachen Kniff in Übereinstimmung mit Hinweisen aus US-amerikanischen Lehrbüchern als wichtigsten Schlüssel zum Erfolg. Die Creme wird in einem Dappenglas deponiert und die Unterseite des Kofferdams dünn um die Löcher herum beschickt.

Anlegen des Kofferdams

Die Referenten empfehlen folgende Vorgehensweise:

- Klammer als erstes anlegen, auf festen Sitz überprüfen,
- Zeige- und Mittelfinger ziehen den Kofferdam über die Halteklammer und unter die Klammerbranchen (Abb. 2),
- Durchführen der leicht gängigen Löcher von posterior nach anterior, schwer durchgängige Interdentalräume zunächst belassen: Jetzt noch keine Zahnseide anwenden!



Abb. 2: Zeige- und Mittelfinger ziehen den Kofferdam



Abb. 1: Modifizierte Klammern

Fotos: Müller