

ein Visualtraining ratsam. So bleibt die Flexibilität der Akkommodation möglichst lange erhalten. Spezielle Trainingsübungen dienen der Anspannung, Entspannung und Aufhebung der Akkommodation.

Wahrnehmung

In diesem Kreis werden rein sensorische Fähigkeiten trainiert. Geübt werden die Visualisation und Entspannungsmethoden. Daneben gibt es Übungen für die motorische Integration von Auge-Hand-Koordination, zur Gehirnfitness, aber auch zur Lateralität, Form- und Raumwahrnehmung. Hier findet die Vermischung aller Sinneserfahrungen wie Sprechen, Hören und Fühlen statt.

Das Visualtraining

Die Funktionaloptometrie sieht den Menschen in seiner Ganzheitlichkeit. Ziel des Trainings ist es, den Menschen auf all seinen Körperachsen zu stabilisieren, damit die visuelle Leistungsfähigkeit sowie die Fähigkeit, die einzelnen visuellen Seh- und Wahrnehmungsfunktionen anzuwenden und ins tägliche Leben zu integrieren, verbessert werden.

Ein Übungsprogramm besteht aus jeweils vier Übungen der vier Teilgebiete. Die Übungszeit liegt im Idealfall bei 10 bis 15 Minuten pro Tag. Das Training sollte täglich – wie das Zähneputzen – durchgeführt werden. Dabei werden die Teilbereiche des

Visualsystems noch einmal in allen Stufen durchlaufen und die einzelnen Fähigkeiten miteinander verknüpft. Das eigentliche „Sehen“ geschieht durch das Zusammenwirken aller beteiligten Einzelfunktionen, denn nur wenn alle Teilbereiche flüssig ineinandergreifen, besteht eine gute visuelle Leistungsfähigkeit. Bevor das individuelle Training beginnt, sollte eine visuelle Analyse zur Leistungsdiagnostik und eine Anamnese erfolgen.

Für asthenopische Beschwerden (Sehstörung) und beginnende Presbyopie (Alterssichtigkeit) gibt es tätigkeitsbezogene Gruppenseminare, in denen ein gesundes Sehverhalten vermittelt wird. Dabei werden kurze und sanfte Sehfitnessübungen zur Augenbeweglichkeit, zur Beidäugigkeit, zur Sehschärferregulierung und zur visuellen Wahrnehmungsverarbeitung erlernt, um die Sehfitness zu verbessern. Wohltuende ganzheitliche Entspannungsübungen aktivieren das visuelle Wohlergehen.

Alexandra Römer
Bremen

Übungen im Netz

Übungstipps für Zahnärzte gibt Alexandra Römer auch in einem Internetvideo:
[www.youtube.com/
watch?v=bSm9TuuHprE](http://www.youtube.com/watch?v=bSm9TuuHprE)



Info BWL/Steuer/Recht

Kurzmeldungen der Bayerischen Ärzte- und Zahnärzterberatung

■ Aus für Grundsteuer

Die Vorschriften für die Einheitsbewertung zur Berechnung der Grundsteuer in Deutschland sind verfassungswidrig. Das hat das Bundesverfassungsgericht in Karlsruhe entschieden (Az.: 1 BvL 11/14, 1 BvL 12/14, 1 BvL 1/15, 1 BvR 639/11, 1 BvR 889/12). Nach Ansicht der Karlsruher Richter verstoßen die Bestimmungen gegen den Gleichheitssatz des Grundgesetzes. Für eine Neuregelung hat das Gericht dem Gesetzgeber eine Frist bis Ende 2019 eingeräumt. Derzeit kursieren mehrere Modelle mit unterschiedlich großem Aufwand bei der Neufestsetzung. Ein neues Bewertungssystem könnte je nach Grund-

stücks- und Immobilienart zu deutlichen Veränderungen der Steuerlast führen.

■ Anstellung klar geregelt

Der Anspruch auf eine Anstellungsgenehmigung steht ausschließlich der gesamten Berufsausübungsgemeinschaft (BAG) und nicht einem einzelnen Mitglied zu. Diese Entscheidung traf das Bundessozialgericht in Kassel (Az.: B 6 KA 24/15 R). Nur im Ausnahmefall – und bei Zustimmung aller Partner – kann einem zugelassenen BAG-Teilnehmer eine Anstellungsgenehmigung erteilt werden.

tas/Quelle: bätz



Die ausführlichen Beiträge der Bayerischen Ärzte- und Zahnärzterberatung finden Sie im Internet: www.blzk.de/infosbr