

Im Zeichen der Prävention

IGPM feierte ihren 40. Geburtstag

„Bewegung – Entspannung – Ernährung“ – unter diesem Motto stand das 40. Präventivmedizinische Seminar der Internationalen Gesellschaft für Präventivmedizin (IGPM) Mitte Juni in Lam. Zur Jubiläumsveranstaltung begrüßte der Präsident der IGPM, Dr. Werner Habersack, neben den 45 Teilnehmern auch den Präsidenten der Bayerischen Landes Zahnärztekammer, Prof. Dr. Christoph Benz, und den Vorsitzenden des Zahnärztlichen Bezirksverbandes Oberpfalz, Dr. Michael Rottner.

Auf großen Zuspruch stieß der Festvortrag von Prof. Dr. Stefan Zimmer von der Universität Witten-Herdecke. Er sprach über Hilfsmittel, mit denen man sich vor Zahn- und Organschäden schützen kann.

Präventionspreis für Dr. Haarmann-Steemann

Auch in diesem Jahr ehrte die 1974 gegründete Gesellschaft einen Preisträger. Dr. Thomas Haarmann-Steemann von der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf erhielt für seine Forschungsarbeit mit dem Titel „Evidence for a novel antiapoptotic pathway in human keratinocytes involving the aryl hydrocarbon receptor, E2F1, and checkpoint kinase 1“ den mit 2.500 Euro dotierten Präventionspreis. Seine Ausführungen über die Erforschung einer neuen Methode, mit der man Hautkrebs vorbeugen kann, waren sehr aufschlussreich.

Initiative von bayerischen Zahnärzten

Die Präventivmedizinischen Seminare, die heute Mediziner, Zahnmediziner, Psychologen, Apotheker und Physiotherapeuten ansprechen, wurden einst von einer Gruppe bayerischer Zahnärzte ins Leben gerufen. Mit seinem – mit vielen Fotos dokumentierten – Rückblick auf die vergangenen 40 Jahre unterhielt Dr. Werner Hein, Ehrenpräsident der IGPM und Mitinitiator der Präventivmedizinischen Seminare, die Teilnehmer. Als Fortbildungsreferent des ZBV Oberpfalz war der Nachbar Zahnarzt gemeinsam mit seinen Kollegen Dr. Manfred Eyrich und Dr. Hans Jordan für die Durchführung der Premierenveranstaltung in



IGPM-Präsident Dr. Werner Habersack (3.v.r.) mit Ehrengästen. Darunter waren auch BLZK-Präsident Prof. Dr. Christoph Benz (3.v.l.) und der Vorsitzende des ZBV Oberpfalz, Dr. Michael Rottner (2.v.r.).

Foto: privat

Schönsee verantwortlich. Grundgedanke sei es damals gewesen, Zahnärzten und ihren Familien ein Programm anzubieten, „das Körper, Geist und Seele Gutes tut“, betonte Hein.

Attraktives Programm – auch für Ärzte

Von Jahr zu Jahr erweiterte sich das Spektrum der Referenten. Kardiologen, Orthopäden, Sportwissenschaftler, Psychologen, Physiotherapeuten, Ernährungswissenschaftler und Zahnärzte hielten Vorträge und zeigten mit Lauftraining, Aqua-Gymnastik, Entspannungsübungen, Hypnose und Mentaltraining die Umsetzung in der Praxis. Damit öffnete sich die Veranstaltung nach und nach auch für ärztliche Kollegen.

Redaktion

Termin

Das nächste Präventivmedizinische Seminar der Internationalen Gesellschaft für Präventivmedizin findet vom 28. Januar bis 1. Februar 2015 in Reit im Winkl statt.

Nähere Informationen gibt es im Internet: www.internationale-gesellschaft-fuer-praeventivmedizin.de

